

VALINNAISET
SUUNTAUTUMISOPINNOT
2022 - 2023





VALTAKUNNALLISET OPINTOKOKONAISUUDET 24 OP

- Arjen taidot ja elämänhallinta 4 op
- Opiskelu-, itsetuntemus- ja työelämätaidot 4 op
- Vuorovaikutus- ja viestintätaidot 4 op
- Matemaattiset perustaidot ja ongelmanratkaisutaidot 4 op
- Aktiivinen kansalaisuus 4 op
- Opiskelu- ja urasuunnittelutaidot 4 op

SUUNTAUTUMISOPINNOT

POLKUOPINNOT 12 op

Erityisopintojen polku (20 op)

Kotitalouspolku

Kuvataidepolku

Liikunta- ja hyvinvointipolku

Luonto- ja erätaitojen polku

Teknisentyön ja teknologian polku

Tekstiili työn polku

Viestintä- ja ilmaisupolku

Kristinuskon perusteet 1 op

Uskontokasvatus 3 op

Ympäristökasvatus 1 op

Elämäntapaopinnot 1 op

Laitoskeittiössä ja -siivouksessa toimiminen 3 op

Valitse **yksi**
pitkä valinta
ja lisäksi **kaksi**
varavaihtoehtoa

PITKÄT VALINNAT, 8 op 4 oppituntia viikossa

Kotitalous
Kuvaviestintä
Liikunta ja hyvinvointi
Lukio-opinnot
Luontotaidot
Ohjaus, kasvatus ja hoito
Tekninen työ
Tekstiilityö

1.JAKSO

Englanti (mahd. suorittaa eglannin ENA1 lukion kurssi)
Uskonto (mahd. suorittaa uskonnon UE1 lukion kurssi)
Muovailu ja rakentelu (mahd. suorittaa kuvataiteen KU1 lukion kurssi)
Edullista ruokaa opiskelijalle
Koru- ja hopeatyö + palloilu
Luonto- ja elämysliikunta
Rentoutuminen ja stressinhallinta
Vaateompelu

Valitse **yksi**
valinnaisaine
ja lisäksi
yksi varavaihtoehto

LYHYET VALINNAT, 2 op 2 oppituntia viikossa

2. JAKSO (valinnat tehdään syysloman aikana)

Fysiikka (mahd. suorittaa FY1 ja FY2 lukion kurssit)
Piirustus ja maalaus (mahdollisuus suorittaa kuvataiteen KU2 lukion kurssi)
Koru- ja hopeatyö + palloilu
Luonto- ja elämysliikunta
Rentoutuminen ja stressinhallinta
Tarjottavia kodin juhliin
Vaateompelu
Ylitä itsesi -viestintäkurssi rohkaistujille

LUKUVUODEN KESTÄVÄT VALINNAISAINET, 1-3 op

Lisäksi **voit valita**
jonkin seuraavista

Yksi musiikin yksilöopetus

Yksinlaulu
Huilunsoitto
Pianonsoitto
Urkujensoitto

Näistä voit valita

halutessasi kaikki vaihtoehdot

Opistokuoro
Kamarikuoro
Hygieniapassikoulutus

KERHOT

valitse halutessasi

Liikuntakerho
Jääkiekkokerho
Soitinryhmä

Kerhotoimintaan osallistuminen on aina vapaaehtoista

OHJEITA VALINTAAN

Huomioithan valinnoissa, että **joidenkin valinnaisaineiden sisällöt ovat päällekkäisiä** polkuopintojen ja pitkien valintojen kanssa.
Ethän valitse näitä, jos olet seuraavilla opintopoluilla

Kotitalouspolku

Kotitalous pitkänä valintana
Edullista ruokaa opiskelijalle
Tarjottavia kodin juhliin

Kuvataidepolku

Muovailu ja rakentelu
Piirustus ja maalaus

Liikunta- ja hyvinvointipolku tai liikunta

Liikunta ja hyvinvointi pitkänä valintana
luontotaidot pitkänävalintana
Luonto- ja elämysliikunta

Luonto- ja erätaitojen polku

Luontotaidot pitkänä valintana
Liikunta- ja hyvinvointi pitkänä valintana
Luonto- ja elämysliikunta

Teknisen työn- ja teknologian polku

Teknisen työn pitkänä valintana
Koru- ja hopeatyö

Tekstiili työn polku

Tekstiilityö pitkänä valintana
Kudonta
Vaateompelu

Viestintäpolku

Ylitä itsesi -viestintäkurssi rohkaistujille