

RUOKALISTA

	3/21/2022	3/22/2022	3/23/2022	3/24/2022	3/25/2022
	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI
AAMUPALA	Kaurapuuro + hillo	Neljänviljanpuuro+hillo	Ruishiutalepuuro+hillo	Kaurapuuro+hillo	
	Juusto/leikkele	Leikkele	Juusto + Kananmuna	Leikkele +Kananmuna	
	Tomaatti	Paprika	Kurkku	Tomaatti	
	Leipä + levite	Leipä + levite	Leipä + levite	Leipä + levite	
	Kahvi / Tee / Kaakao	Kahvi / Tee / Kaakao	Kahvi / Tee / Kaakao	Kahvi / Tee / Kaakao	
LOUNAS	Jauhelihakastike	Lasagne	Hernekeitto	Sinappikala/silakkapihv	
	Spagetti	Porkkana-ananasraaste	Juusto	Perunamuusi	
	Tuoresalaatti	Puolukkahillo	Suolakurkku	Kermaviilikastike	
	Jääv+kurk+tom+pers			Tuoresaatti, Puolukkah	
VÄLIPALA	Kahvi / Tee / Mehu	Kahvi / Tee / Mehu	Kahvi / Tee / Mehu	Kahvi / Tee / Mehu	
	Hedelmä/Leipä+levite	Mangorahka	Pannukakku +hillo	Riisipiirakka	
PÄIVÄLLINE	Makkarakeitto	Riisipuuro	Lohikiusaus		
	Juusto	Vadelmakiisseli	Lämpimät kasvikset		
	Kurkku	Leikkele + Juusto	Punajuuri		
		Kurkku			
ILTAPALA	Tee / Mehu	Tee / Mehu	Tee / Mehu		
	Leipä + levite	Leipä + levite	Leipä + levite		
	Juusto	Leikkele	Juusto		
	Paprika	Kurkku	Tomaatti		
	Muromysli	Appelsiinilohkot	Jogurtti		

Huom! Keiton ja puuron kanssa pehmeää leipää. Muutoin ruis/näkkileipää ateriolla.

Ruokalistassa muutokset mahdollisia.