

Koronan turvallisuusohjeistus

Koronaviruspandemiasta johtuvat turvallisuusohjeistukset jatkuvat Suomessa edelleen. Seuraavassa muutamia asioita, joihin Sinun Matkaparkki käyttäjänä kannattaa tutustua. Olennaista on, että suojelet itseäsi ja läheisiäsi matkaparkkialueella vieraillessasi.

1. Muista käsiensu

Pese käsiä vedellä ja saippualla ainakin 20 sekunnin ajan. Kädet kannattaa pestä erityisesti, kun tulet ulkoa sisään, aina wc-käynnin jälkeen tai kun olet niistänyt, yskinyt tai aivastanut. Jos vettä ja saippuaa ei ole saatavilla, käytä alkoholipitoista käsihuhdetta. Älä kosketele silmiä, nenää tai suuta, ellet ole juuri pesseyt käsiäsi.

2. Pidä turvaetäisyys

Vältä ihmisjoukkoja ja tungoksia. Pidä vähintään kahden (2) metrin etäisyys kanssaihmiin. Tervehtiessäsi, älä kättele äläkä halaa. Huomioi suojaetäisyys niin kodalla, uimarannalla kuin wc-, sauna- ja peseytymistiloissakin. Pidä omalta osaltasi yleiset paikat mahdollisimman siisteinä.

3. Yski ja aivasta oikein

Suojaa suusi ja nenäsi kertakäyttönenäliinalla, kun yskit tai aivastat. Huolehdi käytetyt nenäliinat ja muut roskat asianmukaisesti roskasäiliöön. Jos sinulla ei ole nenäliinaa, yski tai aivasta puserosi hihan yläosaan, älä käsiisi.

4. Pysy flunssaisena kotona

Jos sinulla on lieviäkin hengitystieinfektion oireita, pysytkö kotona. Olet tervetullut matkaparkkialueelle heti, kun tunnet itsesi täysin terveeksi. Jos joku samassa taloudessa kanssasi asuvista on sairaana, tulkaa leiriytymään sitten, kun olette kaikki terveitä.

5. Suosi mobiilimaksua

Suosi mobiili- tai korttimaksua, vältä käteisen rahan käyttöä.

6. Huomioi ikäsi ja mahdolliset perussairautesi

Valtioneuvoston linjauksen mukaan yli 70-vuotiaat henkilöt sekä tiettyjä perussairauksia sairastavat henkilöt kuuluvat riskiryhmään ja ovat muita alttiimpia saamaan vakavan koronavirusinfektion. Riskiryhmään kuuluvia kehoitetaan pysymään erillään lähikontakteista muiden ihmisten kanssa mahdollisuuksien mukaan, eli karanteenia vastaavissa olosuhteissa. Ulkoillessa pidä vähintään kahden (2) metrin etäisyyttä muihin ihmisiin. Kaupassa käydessäsi vältä asiointia tungoksessa.

7. Noudata ohjeita

Noudata liikkeussasi viranomaisten ja matkaparkkialueen pitäjän antamia turvaohjeita asiakasmäärien rajaamisessa, turvaetäisyyksissä ja hygieniaohjeissa. Huolehdi omasta sekä muiden ihmisten turvallisuudesta ja hyvinvoinnista. Muista, että turvallisuus syntyy joka päivä meidän kaikkien yhteistyöllä!



Opiston MATKAPARKKI

Kansanopistontie 6 97700 Ranua www.rakro.fi/matkaparkki